

キーワードを入力

検索

マイページ

購入履歴



トップ

速報

ライブ

エキスパート

オリジナル

みんなの意見

ランキング

有料

新着記事 | オーサー | クリエイター | コメンテーター

円形脱毛症治療の新展開：ミノキシジルの効果と最新研究



大塚篤司

エキスパート

近畿大学医学部皮膚科学教室 主任教授

7/7(日) 12:01



(写真:イメージマート)

円形脱毛症治療の新展開：ミノキシジルの効果と最新研究

円形脱毛症は、世界人口の約2%が経験する比較的一般的な脱毛症です。突然、円形や楕円形の脱毛斑が現れることが特徴で、多くの方に心理的な影響を与える疾患として知られています。最近、この治療法に新たな進展がありました。今回は、円形脱毛症治療におけるミノキシジルの役割について、最新の研究結果をもとにご紹介します。

【ミノキシジルとは？円形脱毛症治療への応用】

ミノキシジルは、もともと血圧を下げる薬として開発されましたが、副作用として発毛効果があることが分かり、現在では脱毛症治療薬として広く使用されています。円形脱毛症に対しても、その効果が注目されています。

ミノキシジルには、外用薬（塗り薬）と内服薬の2種類があります。外用薬は、1%、2%、5%の濃度の溶液やフォームタイプがあり、1日1回または2回塗布します。内服薬は錠剤として服用します。

【研究結果が示す：ミノキシジルの効果】

最新の研究によると、ミノキシジルを使用した円形脱毛症患者の63%以上に何らかの改善が見られました。特に注目すべきは、以下の点です：

1. 外用ミノキシジル単独療法：

755人の患者を対象とした研究では、57%の患者に改善が見られました。これは対照群と比較して統計的に有意な効果でした。

なぜリアップX5なのか？

発毛成分 **ミノキシジル 5%配合** 国内最大濃度*

使用しやすい **独自容器**

中国から一般医薬品として承認されている最大濃度 (2023年6月末時点) 【特許】社性脱毛症における発毛

通常価格 4本セット **15,920円** (税込) 送料 無料

心が弾む、ラグジュアリー。 The new Audi Q8 登場

詳しく見る >

Yahoo!ニュースからのお知らせ

MVA 【厳選】10月の地域クリエイター記事8本

トピックス (主要)

- 公明 税の扶養控除の維持を要求へ NEW
- トランプ氏 戦争終結へウ特使検討
- 佐渡金山の追悼式 韓国は不参加 NEW
- たん吸引必要な娘死亡 母親を逮捕
- 娘と孫と働く76歳のマック店員
- J3・FC大阪、本拠地撤退の危機 NEW
- 侍J 台湾戦を前に決勝進出決まる
- 永野芽都 K-POPイベントに登場 NEW

オーサーアクセスランキング

- 降格は「パタハラ」だと男性社員が会社を提訴 今後どうなる？法規制の内容は #専門家のまとめ 前田恒彦 11/22(金) 9:35
- 「家政婦スパイ」に殺される、北朝鮮の"おしゃべりマダム"たち 高英起 11/22(金) 6:05
- 中国にいた北朝鮮労働者6千人が帰国…関係悪化が影響か 高英起 11/21(木) 14:45

2. 内服ミノキシジル単独療法：

89人の患者を対象とした研究では、32人（約36%）に改善が見られました。ただし、サンプル数が少ないため、統計的な有意性は確認できませんでした。

3. 内服ミノキシジルとJAK阻害薬の併用療法：

101人の患者を対象とした研究では、86人（約85%）に改善が見られ、平均で86.7%のSALTスコア（脱毛の程度を示す指標）の減少が確認されました。

これらの結果から、ミノキシジルは円形脱毛症の補助的治療法として有望であることが分かります。特に、JAK阻害薬との併用療法では高い効果が期待できそうです。

【日本での円形脱毛症治療：ミノキシジルの位置づけ】

日本では、円形脱毛症の治療にステロイド外用薬やDPCP（ジフェニルシクロプロパノン）療法などが一般的に用いられてきました。ミノキシジルは、主に男性型脱毛症（AGA）の治療薬として知られていますが、円形脱毛症への応用も徐々に広がっています。

日本の皮膚科医療において、ミノキシジルの円形脱毛症治療への活用はまだ十分とは言えません。今回の研究結果を踏まえ、特にJAK阻害薬との併用療法については、日本でも検討が必要でしょう。

ただし、ミノキシジルの使用には注意点もあります。副作用として、頭皮の刺激や赤み、まれに全身性の副作用が報告されています。また、効果が現れるまでに数か月かかることもあるため、根気強く継続することが大切です。

円形脱毛症は、外見の変化による心理的ストレスも大きい疾患です。治療と並行して、心のケアも重要です。皮膚科医との相談はもちろん、必要に応じて心療内科や精神科との連携も検討しましょう。

最後に、円形脱毛症の治療法は日々進化しています。ミノキシジル以外にも、JAK阻害薬や免疫療法など、新しい治療法の研究が進んでいます。自分に合った最適な治療法を見つけるためにも、定期的に皮膚科を受診し、最新の情報を得ることをおすすめします。

参考文献：

1. Raval RS, et al. The use of minoxidil in the treatment of alopecia areata: A systematic review. J Am Acad Dermatol. 2024.
2. Gip L, et al. Alopecia areata. A follow-up investigation of outpatient material. Acta Derm Venereol. 1969;49:180-188.
3. Blair HA. Ritlecitinib: first approval. Drugs. 2023;83(14):1315-1321.
4. Wambier CG, et al. Combination tofacitinib and oral minoxidil treatment for severe alopecia areata. J Am Acad Dermatol. 2021;85(3):743-745.

📄 記事に関する報告

 ⁷ 学びがある
  ⁵ わかりやすい
  ² 新しい視点



大塚篤司 エキスパート
近畿大学医学部皮膚科学教室 主任教授

千葉県出身、1976年生まれ。2003年、信州大学医学部卒業。皮膚科専門医、がん治療認定医、アレルギー専門医。チューリッヒ大学病院皮膚科客員研究員、京都大学医学部特定准教授を経て2021年4月より現職。専門はアトピー性皮膚炎などのアレルギー疾患と皮膚悪性腫瘍（主にがん免疫療法）。コラムニストとして日本経済新聞などに寄稿。著書に『心にしみる皮膚の話』（朝日新聞出版社）、

4 泣き叫ぶ少女の残酷場面…北朝鮮「14歳の許されざる罪」
高英起 11/20(水) 6:05



5 ア・リーグはMVP受賞のジャッツだけでなく2位も「満票」
宇根夏樹 11/22(金) 10:26



PR 凛々しき存在感。新型Audi Q7登場
アウディ ジャパン



広告

お酒は二十歳から

『最新医学で一番正しいアトピーの治し方』（ダイヤモンド社）、『本当に良い医者と病院の見抜き方、教えます。』（大和出版）がある。熱狂的なB'zファン。

美肌アカデミー：自宅で叶える若返りと美肌のコツ

税込**1,100**円/月 初月無料 投稿頻度：月4回程度（不定期）

皮膚科の第一人者、大塚篤司教授が贈る40代50代女性のための美肌レッスン。科学の力で美しさを引き出すスキンケア法、生活習慣改善のコツ、若々しさを保つ食事法など、エイジングケアのエッセンスを凝縮。あなたの「美」を内側から輝かせる秘訣が、ここにあります。人生100年時代の美肌作りを、今始めましょう。

[📖 最初の記事を試し読み](#)

※ご購入や初月無料の適用には条件がございます。購入についての**注意事項**を必ずお読みいただき、同意の上ご購入ください。

※**欧州経済領域（EEA）**およびイギリスから購入や閲覧ができませんのでご注意ください。

[注意事項に同意して購入する](#)

大塚篤司の書籍紹介

[Yahoo!ショッピングで見る](#)

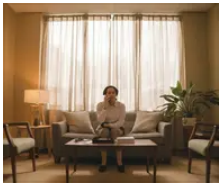


世界最高のエビデンスでやさしく伝える 最新医学で一番正しいアトピーの治し方

著者：大塚篤司

大塚篤司の最近の記事

[記事一覧](#)



メラノーマ上皮内癌と診断されたら?患者の不安やストレスに着目…

11/22(金) 11:30



アトピー性皮膚炎の原因に迫る! エビジェネティクスの最新研究…

11/21(木) 11:31



皮膚がんに対する光線力学療法(PDT)の最新進展: 専門医が徹底…

11/20(水) 11:30



【最新】ニキビ治療に光が効く! レーザーと光線療法の驚きの効…

11/20(水) 11:30 有料

あわせて読みたい記事



コメダ珈琲店「2025年福袋」が登場! おしゃれバッグ&コーヒーチケットなどのほか恒例の「コメ宝くじ」も!

びあ 11/23(土) 18:03



心が弾む、ラグジュアリー。Audi Q8

アウディ ジャパン

広告



決勝進出の侍ジャパン、スタメンを大幅入れ替え、1番村林一輝、2番佐藤都志也 2次リーグ台湾戦【プレミア12】

西スポWEB OTTO! 11/23(土) 18:03



藤井流星が高さ338mのマカオタワーを自力で登る 成功したら日本のテレビ初『リア突WEST.』

TV LIFE web 11/23(土) 18:03



Ploom X ADVANCEDのデバイス定番品4カラーが税込980円に価格改定! 一部関連アクセサリも改定

OTOKOMAE 11/23(土) 18:03